



COMUNE DI LARCIANO

Area Servizi Amministrativi

U.O.S. Cultura e Pubblica Istruzione - Via G. Puccini n. 115/c 51036 Larciano (PT)

Tel. 0573 837722 - Fax 0573 838430 - e-mail: pubblicaistruzione@comune.larciano.pt.it

**L'Assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Larciano
organizza**

CORSO DI YOGA

Modulo → NR. 10 LEZIONI
Orario → SERALE
Frequenza → A CADENZA SETTIMANALE
Periodo → MAGGIO/GIUGNO
Tutor → Anna Enrica Lazzerini



Originaria di Milano vive e lavora a Pescia.

Lavora in ospedale e insegna regolarmente in corsi e seminari.

Durante le lezioni ciascuna delle quali della durata di 1h e 15' si fanno posture che tonificano i muscoli e attivano tutti gli organi interni. Alla fine della sessione si praticano il rilassamento profondo o una breve meditazione. Gli esercizi dovrebbero gradualmente allargare lo spazio tra i pensieri disinnescando i meccanismi di sofferenza, agitazione e irritazione.

Per la partecipazione al corso è prevista la quota di Euro 20,00

La presentazione dell'iniziativa avrà luogo mercoledì **12 aprile alle ore 21.00** presso la sala consiliare del comune di Larciano

Per iscrizioni

Le domande devono essere consegnate all'Ufficio protocollo del Comune da mercoledì 19 a mercoledì 26 aprile 2006 dalle ore 8.00 alle ore 13.00

I moduli per l'iscrizione sono in distribuzione presso la sede comunale all'URP oppure possono essere scaricati dal sito del Comune.